

Лекция 4

Конфликтные ситуации в семье

Причины конфликтов

Основная причина конфликтных ситуаций в семье – это отсутствие знания. Отсутствие знания – это та сила, которая рождает все остальные причины. Веды говорят, что знание – это самая важная вещь, которая необходима человеку для достижения гармонии в обществе, в семье, и с самим собой. Для этого необходимо получить ведическое знание и понять, как правильно развивать отношения друг с другом. Таким образом будут уничтожены все причины конфликтных ситуаций.

Последствия незнания

У отсутствия знания существует продолжение в виде мужского и женского начал. Мужское начало – это нерелигиозность, женское начало – лживость.

Таким образом, в семье может присутствовать нерелигиозность, безверие. Это признак того, что в семье могут начаться конфликты. Нерелигиозность, как таковая, или другими словами, безверие, означает, что человек не имеет совести. Совесть означает, что человек считает, что будет какое-то возмездие за то, что он совершил плохой поступок. А иначе в чём заключается проявление совести, если человек говорит, что ему стыдно, тем не менее, он может совершить любой поступок, не смотря на то, что ему стыдно? При этом он думает, что это проявление просто слабости.

Но, на самом деле, если человек знает законы, которые существуют в этом мире, значит, он обладает верой. "Знание законов" означает "вера". Человек может верить просто в справедливость этого мира – это тоже признак религиозности. Или человек может верить в то, что существует закон кармы (или закон причины и следствия). Или он верит в то, что каждый получит воздаяние за совершённые им поступки.

Таким образом, если человек обладает пониманием всех этих вещей, то, несомненно, он склонен иметь хорошие отношения в семье.

Неверие и лживость

Неверие - это сила идёт от мужского начала и чаще всего проявляется в мужчинах. Но также она может быть проявлена и в женщинах, особенно в наше время.

Так или иначе, для возникновения конфликтной ситуации необходимо присутствие другой силы, которая называется "лживость". Эти две вещи – нерелигиозность и лживость являются основой для возникновения конфликтной ситуации.

Лживость имеет женское начало. Её природа – это природа энергии. То есть мужчина – это основа, женщина – это энергия. Веды говорят, что мужское начало – это семя, женское начало – это то, что даёт продолжение существованию семени, даёт ему энергию для существования.

Чем же обеспечивается безверие, или отсутствие совести? Оно обеспечивается лживостью. Пока человек является неверующим, но при этом никого не обманывает, ведёт честную жизнь, не имея склонности к обману – в этом случае конфликтов не будет. Хотя у него и нет веры, у него нет и негативных качеств, которые могли бы испортить его репутацию. Но как только он начинает пытаться вступать в сделку со своей совестью, начинает словесно кого-то обманывать, говорить неправдоподобные вещи – в этом случае он теряет доверие к себе. С этого момента в семье начинаются конфликты.

Очень важно понять, что лживость чаще присутствует именно в поведении женщины. Если она недостаточно серьёзно относится к семейной жизни, склонна обманывать своего мужа, обсуждать его на людях, говорить о нём плохие слова – всё это является первым признаком того, что она нечестна по отношению к нему. Конечно же, эта нечестность может развиться в более серьёзные проблемы.

Этапы развития лживости

Первый этап

Самый первый этап нечестности начинается тогда, когда женщина обсуждает своего мужа с другими людьми и рассказывает им о её проблемах во взаимоотношениях с ним. Женщина может рассказывать о своих взаимоотношениях с мужем только тем личностям, которые являются для неё наставниками.

В ведической культуре всегда существовала система наставничества, то есть у семьи всегда был высоко учёный, духовный человек, который мог дать семейным людям советы о том, как им правильно жить. В этих случаях женщина могла советоваться с женой этого учёного человека, но если она хотела лично общаться с ним, то сделать это она могла только в присутствии своего мужа. Таковы ведические правила, которые не оставляют ни малейшей возможности обсуждать своего родственника и обманывать его. Таким образом, Веды ликвидировали саму возможность возникновения обмана и лживости во взаимоотношениях в семье.

Незнание закона, незнание того, как правильно себя вести, незнание законов, незнание Вед приводит человека к тому, что он не понимает, что его безверие и его склонность обманывать приводят к проблемам.

Второй этап

На следующем этапе возникает реальное проявление незнания. Сначала это было просто безверие и просто склонность к обману. Но следующий этап, который проявляется по мужскому началу – это склонность к устрашению, к угрозам. Сама по себе нерелигиозность, отсутствие совести даёт человеку склонность угрожать другим. Само по себе существование такого феномена, что кто-то угрожает кому-то, означает всего лишь отсутствие совести. При этом человек не понимает, что угрозы – это фактически скрытое насилие. То есть человек не хочет совершать никакого насилия, не склонен к конфликтам в семье, но так как у него нет чуткости, совести по отношению к другому человеку, то в результате этого он ведёт себя несколько грубовато, постоянно угрожает, хотя, возможно, сам по себе он не хочет сделать ничего плохого, просто он не доверяет, поскольку у него нет чуткости по отношению к другому человеку. Вера в законы существования вселенной в целом даёт человеку возможность верить другому человеку, доверять ему. Человек, который не верит в законы существования вселенной, также не верит и любому другому человеку. То есть в целом отсутствие веры сказывается на взаимоотношениях. Не доверяя другим, человек начинает действовать с позиции угроз. Таким образом, он порождает к существованию в женском начале такой силы, как обман. То есть женщина на конкретные угрозы отвечает конкретным обманом. Таким образом склонность к лживости и отсутствие совести, нерелигиозность дают реальный результат в виде угроз с мужской стороны, а с женской

стороны начинается обман, хотя эти вещи могут проявляться и наоборот – мужчина может обманывать, а женщина угрожать. Так или иначе, женщина может проявлять качества мужского начала, особенно в наш век, когда эти качества в женщине очень сильно проявлены; мужчина может проявлять качества женского начала.

Третий этап. Появление жадности и хитрости.

Такое поведение приводит к тому, что по мужской линии развивается другая сила, которая называется жадность. Жадность – это следствие отсутствия совести. Человек, который не имеет понимания, как правильно себя вести – не имеет совести в своих поступках, он склонен к эгоистичности. В результате этого его чувства не управляются, затем они чрезмерно привязываются к тому, что им нравится. Не имея совести, человек не понимает, что кроме его собственных есть ещё интересы других людей. Он склонен ставить свои интересы выше интересов окружающих, поэтому у него появляется привязанность к тем вещам, которые ему интересны в жизни. Но эта привязанность в отличие от привязанности человека с совестью строится на позиции «меня не интересует, что нужно делать для того, чтобы было счастливы другие. Меня интересует только то, что связано с моим собственным счастьем». Поэтому, человек пренебрегает интересами своих родственников в угоду своим собственным интересам, поэтому в нём начинают проявляться признаки жадности.

После угроз жадность является следующим этапом развития конфликтов в семье. Таким образом проявляется мужское начало.

Женское начало, которое приводит к увеличению конфликтности – это хитрость. Женщина не может противостоять напористому поведению своего мужа, потому что муж – это деятельное начало. В нерелигиозных семьях посыл к конфликтности находится в грубом поведении мужа. Его безверие, его угрожающий голос, его жадность, склонность использовать всё для себя в корыстных целях рождает подобное желание у женщины, но женщина не может делать этого напрямую, поэтому у неё просыпается хитрость. Таким образом, хитрость, женское начало просыпается в первую очередь в женщине, а жадность, мужское начало, просыпается в первую очередь в мужчине. Но так или иначе, когда в семье сроятся подобного рода отношения, жадность начинает проявляться и у женщины. Женщина тоже начинает действовать с позиции жадности, а мужчина начинает действовать с позиции хитрости. В наше время часто бывает именно так, что женщина обладает очень большой жадностью в отношениях с мужем, а муж обладает хитростью. Но так или иначе, мужчина пользуется появлением женской природы в своём характере, а женщина пользуется проявлением мужской природы в своём характере.

Четвёртый этап. Гнев и зависть.

Следующий, четвёртый этап развития конфликтности – мужские качества у мужчины начинают проявляться в виде гнева, у женщины также могут в виде гнева проявляться мужские качества, но чаще они проявляются у мужчины. В результате развитие плохих женских качеств начинает преобладать. Зависть у женщины, которая живёт в такой семье, становится основной чертой характера. Женщина завидует мужчине, завидует своим детям, и из-за зависти она портит с ними отношения. Также портятся отношения с окружающими людьми, мужчина гневается, женщина завидует им. Зависть рождает сплетни, гнев рождает недостойное поведение. Таким образом, налицо конфликтная ситуация. Дальше эта конфликтная ситуация становится воплощённой, то есть начинается конфликтная деятельность, которая приводит к большим проблемам в семье, делает семейную жизнь несчастной.

Пятый этап. Ссоры и грубая речь.

Пятый этап развития этих отношений – мужчина начинает затевать ссору. Ссора - это мужское начало. А у женщины появляется грубая речь. Достойная женщина по своей природе склонна говорить с мужем очень мягко и нежно, но когда женщина начинает разговаривать грубо, а мужчина затевает ссору – это означает «конфликтная ситуация». Конечно, женщина тоже участвует в ссоре своей речью, но мужчина склонен участвовать в ссоре не только с помощью своего голоса, но и физически, усугубляя его. Он может начать бить свою жену, или создавать ей физически невыносимую ситуацию в семье. Женщина при этом общается с мужем всё более и более грубо, и в какой-то момент она может начать тоже применять мужские методы и пытаться своими силами или силами каких-то других людей воздействовать физически на своего мужа. В результате развивается следующий, шестой этап конфликтов в семье.

Шестой этап. Потери и страх.

Шестой этап характеризуется плодами. В результате этого конфликта появляются плоды. Мужская сила рождает потери в семье. Так как мужчина – это активное начало, обычно он делает семью богатой, устойчивой, через него идут все средства, и через него все эти средства могут быть уничтожены. Таким образом, такой мужчина не склонен приносить деньги в семью, не склонен зарабатывать или не склонен зарабатывать честными способами. В результате нечестного заработка, или в результате нежелания кормить семью, в семье возникают потери. Также надо понять, что на этом уровне существует также женская природа, которая способствует развитию проблем. Женщина вообще даёт семье стабильность и удовлетворение, своим поведением она даёт ощущение благополучия и счастья в семье. И в этом случае вследствие грубой речи, ссор является страх. Через женщину распространяется сила страха и все в семье находится под влиянием этой силы. Благополучие, процветание и счастье уже отсутствуют в такой семье и она становится подвержена потерям и страданиям.

Седьмой этап. Боль и деградация.

И последний этап, седьмой – это уже развитый семейный конфликт, возникает вследствие этого конфликта. Следствие этого конфликта с мужской стороны – это чрезмерная боль, то есть склонность к болезням, к страданию. Мужчина, который ведёт себя таким образом, попадает в такие ситуации, которые вызывают у него болезни, несчастные случаи, и он страдает от невыносимой боли. В том числе он страдает от невыносимой психической боли, когда видит, что у него рушатся отношения с близкими людьми, с женой и с детьми. Со стороны женщины такая ситуация вызывает деградацию. Она впадает в пессимизм, она начинает деградировать вплоть до того, что начинает заниматься развратом. Это является для женщины её самой большой проблемой. Мужчина же чаще всего попадает в ситуации, в которых он испытывает большие страдания. В конце концов он также начинает деградировать. Он начинает пить, курить, и в конечном итоге он также начинает заниматься развратом.

Как преодолеть эти проблемы?

Таким образом, результатом незнания в процессе семиступенчатого развития событий семейные отношения становятся невыносимыми. Мужчина в них испытывает физическую и психическую боль, а женщина впадает в глубокую депрессию и также испытывает боль. Мужчина также будет склонен впасть в депрессию. И мужские, и женские проявления отрицательных сил влияют на обоих членов семьи, но чаще большим страданиям подвергается именно мужчина от мужских качеств деградации, а женщина именно от женских.

Итак, для того, чтобы преодолеть все эти проблемы, необходимо получить ведическое знание, или знание каких-то других Писаний, которые раскрывают эти вещи.

Причины неустойчивых отношений в семье

Остановимся на том, что существуют глубинные причины неустойчивости отношений в семье. Все эти причины находятся в сознании. Веды говорят, что мы – душа, что мы имеем духовную природу, и сила души, её энергия, которая даёт энергию телу, уму, разуму и всему нашему существу, это – сознание.

Причина конфликтных отношений в семье – это неустойчивое, неправильно функционирующее сознание.

Проблемы сознания

Итак, в сознании существуют грубые и тонкие проблемы.

Грубые проблемы делятся на три вида:

- беспокоящие;
 - не беспокоящие;
 - не проявленные.
- Беспокоящие грубые проблемы возникают в результате совершённых, но не нейтрализованных оскорблений в семье. Это основная причина проблем, которые начинают беспокоить, потому что когда наносится оскорбление своего родственника вслух или действием, допустим, муж оскорбляет жену, жена оскорбляет мужа, то это ведёт непосредственно к возникновению проблем. Развитие проблем совершается очень быстро, потому что на уровне тонкого тела ума между мужем и женой устанавливается очень неблагоприятный контакт. Это контакт можно описать следующим образом.

В результате нанесённого оскорбления у человека, который совершил оскорбление, начинается изменяться восприятие личности, которая находится рядом с ним. Его сознание через ум, через тонкое тело ума контактирует с другим человеком только со стороны его негативных качеств. Веды говорят, что результатом нанесённого оскорбления является неспособность человека воспринимать с позитивной позиции, он видит в нём только плохие качества.

Можно привести такой простой пример из нашей жизни. Когда ребёнок получает от учителя, которого он считал хорошим, двойку, он тут же начинает считать этого же самого учителя плохим. Интересно отметить, что всё время до этого он очень любил этого учителя. Но когда ребёнок получает двойку, часто он начинает видеть в нём отрицательные качества.

Точно также происходит и в наших взаимоотношениях – возникают грубые проблемы, которые нас беспокоят. Люди, видя в друг друге много отрицательных качеств начинают вести себя по отношению друг к другу недостойно, и эти проблемы нарастают, словно снежный ком.

Причиной этих проблем является наше оскорбительное отношение и поведение по отношению друг к другу. Само по себе оскорбительное отношение идёт от незнания.

- Мы не знаем, как правильно вести себя с женщиной (с мужчиной);
- Мы не знаем, какие обязанности в семье лежат на женщине, а какие на мужчине;
- Мы не знаем, как просить прощения и как в целом нейтрализовать своё неправильное поведение по отношению к мужчине, или по отношению к женщине.

Таким образом возникают грубые, беспокоящие проблемы в семье.

- Вторая категория проблем – это не беспокоящие проблемы. Это проблемы, которые реально существуют, но семейные люди не замечают их в силу обоюдного непонимания. Рано или поздно, эти проблемы проявляются.

Например, нарушение режима дня – проблема грубая, но не беспокоящая. Нарушения правил питания – это может вызывать измены в семье. Все эти вещи до поры не беспокоят, кажется, что ничего страшного не происходит, но проблемы уже есть, и они вскрываются рано или поздно. Это только вопрос времени.

- Также существуют не проявленные проблемы. Они существуют благодаря карме. Нам необходимо понять такую серьёзную вещь, как карма. Карма – это то, что мы получаем в результате своей прошлой деятельности, своих прошлых поступков. Мы получаем определённые события в жизни. Эти события могут стать для нас грубыми проблемами в будущем.

Например, муж и жена проявляют определённые качества характера во взаимоотношениях друг с другом. Когда изменяется воздействие планет на мужа или на жену, у него сильно меняется поведение. Это может привести к конфликтной ситуации и вызвать грубые проблемы во взаимоотношениях в семье.

Тонкие проблемы. Влияние планет

Следующая категория проблем – это **тонкие проблемы**. По силе воздействия на человека они делятся на:

- **Полностью активные;**
- **Влияющие;**
- **Ослабленные.**

Полностью активные проблемы возникают в результате наличия некоторой несовместимости характеров. Например, очень большое влияние на взаимоотношения в семье оказывает положение Венеры, Солнца, Луны, Марса. Другие планеты тоже влияют на взаимоотношения в семье.

- ◇ Если люди не совместимы по Луне, очень часто у них бывает разный темперамент, и они с трудом совпадают в этом плане друг с другом.
- ◇ Несовместимость по Венере не даёт возможности наслаждаться друг другом, они испытывают друг у другу какое-то отвращение.
- ◇ Несовместимость в Марсе даёт раздражительность во взаимоотношениях.
- ◇ Несовместимость по положению Солнца даёт разные типы деятельности, разную активность деятельности.

- ◇ Несовместимость в Сатурне даёт разницу в активности. Те, у кого Сатурн сильный, выглядят более активными, чем те, у кого Сатурн ослаблен. Эта несовместимость может родить противоречия – один из супругов может обвинять другого в лени, но на самом деле возможность быть более или менее активным в жизни определяется положением Сатурна в гороскопе человека.
- ◇ Юпитер человека определяет его способность быть верующим, иметь духовного учителя, обладать глубокими взглядами на жизнь. Несовместимость во взглядах в целом является основной проблемой, поэтому положение Юпитера является основополагающим для взаимоотношений в семье. В конце концов, эта проблема рождает все остальные проблемы в семье.
- ◇ Положение Меркурия может тоже оказывать некоторое влияние. Логическое мышление, логика, чувство юмора – если у супругов в этом есть большие различия, это может вызвать проблемы.

Следовательно, несовместимость характеров – это прежде всего несовместимость в карме супругов, то есть несовместимость в расположении планет. Это довольно серьёзная вещь, она может преследовать семью всю жизнь, создавая множество проблем.

Причина тонких проблем

Тонкие проблемы становятся активными в результате греховной деятельности, то есть, в результате измен. Это происходит следующим образом. Согласно ведическому знанию, женщина, которая переспала с каким-то мужчиной, на всю жизнь сохраняет с ним отношения на тонком плане, то есть она обменивается с ним кармой, таким образом, своим характером он постоянно будет влиять на неё. Она также будет влиять на него своим характером. Так как между ним устанавливается связь, то женщина полностью уже не принадлежит своему мужу. Таким образом она становится лживой, то есть она не склонна быть искренней с ним, даже если она очень сильно хочет этого.

Как избавиться от тонких проблем?

Конечно, это преодолевается с помощью очищения сознания. Если женщина когда-то изменила мужу, она может с помощью очистительных церемоний преодолеть свои проблемы во взаимоотношениях с ним.

Но в целом сам факт измены приносит очень большие трудности во взаимоотношениях. Точно также мужчина, изменяя своей жене, становится ответственной за ту женщину, с которой он переспал. Так как его ответственность раздваивается, он уже не может в полную силу заботиться о своей жене. Поэтому он становится более холодным к своей жене, менее внимательным, и это вызывает тонкие проблемы с её стороны. Она начинает относиться к нему менее уважительно, таким образом семейные отношения становятся более ослабленными, возникает склонность к конфликтам.

Также, к тонким проблемам относится природная грубость в характере, неправильное воспитание, неумение мягко, вежливо, тактично общаться друг с другом, невежество в целом, неумение правильно вести дела, правильно воспитывать своих детей, неумение вести себя правильно в обществе и по отношению друг к другу. То есть невежество в целом рождает неуважительное отношение между супругами, активизируются тонкие проблемы. Люди начинают чувствовать неприязнь по отношению друг к другу, раздражительность, неудовлетворённость. В целом создаётся напряжённость на уровне ума, которая выражается в мысленных обвинениях, в мысленном недовольстве и неудовлетворённости по отношению друг к другу.

Качества цивилизованной личности

Для того, чтобы не было тонких проблем, человек должен иметь качества цивилизованной личности. Это даже не качества святого. Это просто качества, необходимые для того, чтобы ум супруга или супруги оставался в спокойствии, и человек мог бы относиться уважительно по отношению к нам.

- **Первое качество** цивилизованной личности – не гневаться. Человек, который гневается на своего родственника, портит свою репутацию. Таким образом, ему будет очень трудно в будущем сохранить нормальные отношения с ним.
- **Второе качество** – не обманывать. Ложь ставит преграду в общении. Когда мы обманываем друг друга, доверие полностью уничтожается, и восстановить его потом очень трудно.
- **Третье качество** – человек должен жертвовать, совершать пожертвования. Он должен жить не для себя. Он должен так построить взаимоотношения в семье, чтобы семья имела скромность желать всем счастья, совершать пожертвования в уме. Изучать духовную литературу – это пожертвование в разуме, это считается наивысшим пожертвованием. Существует также пожертвование собственности, или денег. Все эти виды пожертвований надо совершать в благости. Это очень серьёзная тема, он изучается в Ведах.
- **Четвёртое качество** цивилизованной личности – способность прощать. Если люди не желают прощать друг друга – это накаляет атмосферу в семье и рождает возможность возникновения конфликтов, то есть рождает грубые проблемы.
- **Пятое качество** цивилизованной личности – человек должен заниматься сексом только с собственной женой. Незаконный секс портит общий настрой в семье, оскверняет её. Также снижается взаимная любовь и взаимное доверие в семье. Это происходит как на грубом, так и на тонком плане.
- **Шестое качество** – человек должен поддерживать чистоту своего ума и тела. Отсутствие чистоты не даёт человеку понимание того, как правильно поступать. В результате возникают страдания. Это – отсутствие чистоты ума. Отсутствие чистоты тела вызывает тонкие проблемы. Возникает брезгливость в отношениях друг с другом, возникает неприятие и разочарование в отношениях с близким человеком.
- **Седьмое качество** – человек не должен питать ни к кому вражды. Это означает не заниматься сплетнями и политикой. Когда в семейном кругу занимаются сплетнями и политикой, сужается круг общения, они отклоняются от правильного следования принципам жизни. Это приводит к тому, что дух, общий настрой семьи резко падает.

Два типа сознания

Надо стараться обсуждать в семье положительные качества, положительные события. Если в семье один из супругов большую часть времени ругается, это создаёт негативный настрой во всей семье в целом. Искать во всём негативные стороны – это сознание мухи. Есть ещё сознание пчелы. Когда человек, стремясь к позитивному настрою, как пчела, пытается найти во всём лучшие стороны, старается говорить только о хорошем, пытается поддерживать хороший настрой в семье – это рождает очищение от страданий и умиротворение в семье. Это вызывает

энтузиазм и желание самосовершенствоваться. Все эти качества означают – не питать ни к кому вражды.

Причины возникновения вражды

Ощущение вражды возникает в результате того, что человек не понимает, что все проблемы, которые существуют у него, получаются только в результате его плохих поступков в прошлом. Так как он не может связать свой прошлый поступок с той реальной проблемой, которую он ощущает на себе сейчас, то в результате отсутствия понимания этой связи человек начинает думать, что существует какая-то несправедливость по отношению к нему. Поэтому он начинает сплетничать и питать вражду, допустим, к людям, которые участвуют в его судьбе. Все, кто связан с нами – связан с нами не случайно. Это – закономерность, и они являются своего рода проводниками сил нашей судьбы. Как это происходит, мы, к сожалению, здесь описать не сможем, поскольку это не является нашей основной темой, но так или иначе человек, который понимает, что всё, что с ним происходит, является результатом его прошлых поступков, уже не будет питать ни к кому вражды. Тогда у него склонность к политичности и сплетням снижается. Это создаёт в семье очень благоприятную атмосферу оптимизма и доброго отношения ко всему окружающему.

Что такое простота?

Качество простоты очень важно. Простота даёт возможность сотрудничать и решать очень серьёзные проблемы, преодолевать большие трудности. Простота отличается от доверчивости тем, что простой человек очень смиренно ставит себя в обществе, не смотря на обладание знанием. Тот же человек, который чрезмерно доверчив, сталкивается с проблемами. Доверчивость означает, что человек действует опрометчиво, не обдумав свои поступки. Таким образом он лишается возможности поступить правильно, и это приводит его к страданиям.

Простой человек очень доступен. Простота означает отсутствие гордости. Простой человек не считает себя какой-то продвинутой личностью, и он доступен в общении для всех. Таким образом, в семье создаётся очень благоприятная атмосфера, и не только в семье, но и в семейном окружении, потому что семья не выгораживает себя, не ставит себя выше всех остальных людей, которые находятся вокруг.

Также простота в отношениях с детьми решает многие трудности.

Забота

Забота о своих подопечных – это следующее качество цивилизованной личности. Мы все должны заботиться о своих подопечных и близких. Женщина заботится о семье, ухаживая за семьёй, готовя ей пищу. Также, забота женщины заключается в том, что она помогает своему мужу и детям развивать их качества, учиться. Она защищает их психику. Она помогает им соблюдать чистоту, так как женщина более чутка в этом отношении.

Резюме

Таким образом, девять качеств цивилизованной личности помогают человеку решить проблемы, которые могут возникать на тонком плане; проблем, связанных с недоверием, враждебностью, плохим умонастроением у мужа и жены просто не возникает.

Тонкие проблемы, которые возникают в силу отсутствия качеств цивилизованной личности, являются следствием того, что человек находится в плену у страсти и невежества. Страсть означает желание жить для себя; хотя и законными способами, но удовлетворять свой эгоизм. Когда человек склонен жить только для себя, он настроен эгоистически по отношению к обществу, по отношению к своей семье. В результате этого качества цивилизованной личности в нём начинают гаснуть и у него появляется какое-то сопротивление по отношению к нему со стороны окружающих.

Невежество означает желание жить для себя любой ценой, то есть, использовать своих родственников, в том числе и обманывая их, и совершая над ними насилие, лишь бы получить какое-то удовлетворение своему эгоизму.

Правильное понимание вещей характеризуется:

1. Правильным представлением, т.е. правильным пониманием правильных взглядов;
2. Правильным стремлением;
3. Правильной речью;
4. Правильным поведением или правильным действием;
5. Правильным образом жизни;
6. Правильным исключением;
7. Правильным вниманием или бдительностью;
8. Правильным сосредоточением или медитацией.

(1) Правильные взгляды или правильные представления (сама-дришти)

Правильный взгляд – это правильное понимание. Отвержение всех не критических убеждений, предрассудков и искаженных представлений является правильным взглядом, правильным представлением или правильным пониманием. Интеллект обучается видеть вещи в их надлежащей перспективе. Правильное понимание приводит к правильным стремлениям, то есть к высоким и чистым стремлениям к отречению, милосердию и доброте. Правильное знание о существовании страданий, об их источнике, прекращении и пути к освобождению от страданий составляют правильное понимание.

Правильные взгляды существенно необходимы для успеха в любых усилиях. От ложных взглядов следует очиститься. Если фундамент заложен как следует, все здание будет надежным и устойчивым. Вы можете обрести правильные взгляды только если освободитесь от предубеждений. Недостаток правильных представлений был причиной религиозных гонений, непонимания и ссор в мире.

(2) Правильное стремление (сама-самкальпа)

Правильное стремление ведет к достижению summum bonum нирваны. Правильное стремление состоит в удержании цели перед мысленным взором и попытке достичь нирваны, или состояния совершенства, в котором будет положен конец всем страданиям, печали и боли. Правильное стремление должно быть усилено отречением ото всех чувственных удовольствий и развитием бесстрастия. Правильное стремление – это правильное ментальное отношение, участие и бескорыстие.

(3) Правильная речь (сама-вача)

Правильная речь заключается в правдивости, в произнесении добрых, любящих слов и в отказе от сплетней, брани, злословия и пустой болтовни. Будда сказал: "Пусть никто не провоцирует лжи и не одобряет произносящих ложь". Слова, сказанные в надлежащий момент,

сопровожаемые аргументами, выдержанные и осмысленные – это правильная речь. Ее противоположность порождает в этом мире ссоры и несчастья. Учиться правильной речи важно для каждого. Дисциплина речи – это тапас (аскеза).

(4) Правильное действие (сама-камманта)

Правильное действие состоит в удержании от покушения на жизнь, воровства, прелюбодеяния или незаконных половых связей и употребления алкоголя. Монахам рекомендовалось воздерживаться от мыслей, разговоров или действий, связанных с сексом. Служение бедным и больным, все положительные благие дела и доброта вообще составляют правильное действие.

(5) Правильный образ жизни (сама-аджива)

Правильный образ жизни состоит в том, чтобы зарабатывать себе на существование честными и порядочными средствами. Нечестного существования следует всячески избегать. Зарабатывать на жизнь нужно в поте лица. Следует избегать четырех видов торговли – торговли оружием, живыми существами, мясом и опьяняющими напитками. Следует отказаться и от охоты.

(6) Правильное исключение (сама-вьяма)

Правильное исключение состоит в том, чтобы не допускать в ум дурные мысли, искоренять уже возникшие, или ставшие привычными, возвращать благие мысли и благие состояния ума, укреплять уже возникшие благие мысли. Отвергать зло и развивать добродетель – это есть правильное усилие. Правильное исключение – это постоянное усилие и самопроверка, самоанализ и самоконтроль.

(7) Правильное внимание (сама-сати)

Правильное внимание служит развитию качества осознания. Правильное внимание – это бдительность. Ваши глаза должны быть «широко открыты», чтобы вы сумели получить правильное впечатление и сопутствующее ему благо, а также отвергнуть то, что пагубно или вредно.

(8) Правильное сосредоточение (сама-самадхи)

Правильное сосредоточение, правильная медитация – это верная ориентация ума. Благодаря правильному сосредоточению осуществляются просветления и достигается нирвана в совершенном сознании взаимоотношений с Верховной Личностью. Для достижения нирваны эта ступень абсолютно необходима.